

Conférence Débat

VERS UNE ALIMENTATION DURABLE

De la fourche a la fourchette !

L'Association des Doctorants vous convie

CONFÉRENCE - DÉBAT

VERS UNE ALIMENTATION DURABLE

PAROLES D'EXPERTS

Entrée Libre
Venez !

21
FEV.
2019
18H30



UPVD
Amphi 5
BATIMENT U

P. Borgogno
AGRO-ÉCOLOGUE

N. Courpet
CHARGÉE DE FILIERE
FRUITS ET LÉGUMES

C. Luxembourg
DIÉTÉTICIENNE
NUTRITIONNISTE

UNIVERSITÉ PERPIGNANNE DE L'OCÉANIE
FONDATION UPVD
Collège Doctoral
UPVD ASSOCIATION DES DOCTORANTS DE PERPIGNAN

Organisation Générale

« De l'agriculteur au consommateur »
Problématiques technico-économiques
Le label bio
Pratique agr. dans les PO : capacité de production et problématiques rencontrées dans une région favorable
Agr. conventionnelle vs agr. bio

N. COURPET
> Chargée de filières en fruits et légumes biologiques

C. LUXEMBOURG
> Nutritionniste
> Diététicienne

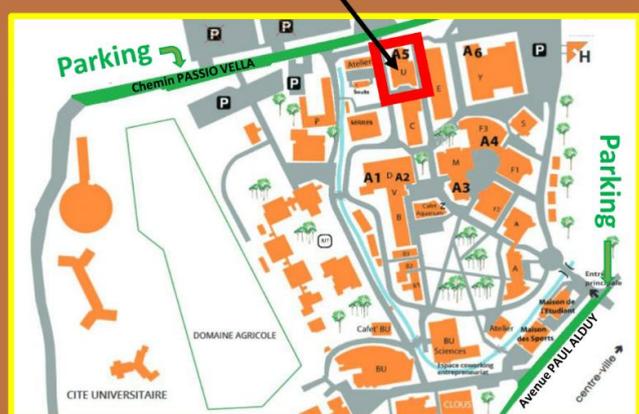
P. BORGOGNO
> Ecologiste
> Conseiller en Permaculture

« Vie du corps »
Education à l'alimentation
Les bases de la nutrition - Qu'est-ce qu'une alimentation saine ?
Relation alimentation pathologie (risques liés à l'application de régimes alim. mal avisés)

« Vie du sol »
Un point de vue agroécologique
Fonctionnement de l'écosystème faune/flore/bactérie/champignon
Qu'est-ce qu'une analyse de sol ?
Constat concernant l'état des sols en fonction des techniques d'exploitation

Conférence - Débat
UPVD ASSOCIATION DES DOCTORANTS DE PERPIGNAN

Venez !



La Revue de presse de l'événement :

Ce jeudi 21 février 2019 s'est tenue, à l'université de Perpignan Via Domitia une conférence-débat intitulée « Vers une alimentation durable ». Cette conférence, ouverte au public, a été organisée par l'UPVDoc, l'association des doctorants en lettres et sciences, dans le but d'informer le grand public concernant un sujet qui touche tout le monde : l'alimentation. Aubin TOUZO, à la tête de l'association et trois membres de l'association ont pris l'initiative de monter cette conférence-débat : Baptiste REBOUILLAT et Maxime MAURICE, doctorants en physique appliqué aux énergies renouvelables, et Mélanie FORET- JACQUARD, étudiante en chimie médicinale. Les disciplines de ces étudiants révèlent la diversité des participants à l'association ainsi que leur intérêt pour des sujets d'actualité variés. L'élaboration de ces conférences est essentielle pour ces étudiants qui veulent partager leurs sujets de recherche et pousser le débat autour de sujets d'intérêt public. La conférence a été menée par trois professionnels de l'alimentation. Carine LUXEMBOURG, diététicienne et nutritionniste, a remarqué que les régimes auxquels la population se soumet entraîne la perte des bases de notre alimentation. En revanche, elle a par exemple expliqué que « les légumes secs sont des trésors nutritionnels ». L'intervenante conseille de consommer des produits bruts et locaux, ce qui permet d'alléger le budget familial. Ses propos font écho à l'intervention de Patrice BORGOGNOT, conseiller en agro-écologie et en permaculture, qui souligne l'importance de restaurer notre lien à la terre par exemple en faisant son

potager à domicile sur son toit ou son balcon. Il a aussi abordé le sujet de l'érosion, précisant que les sols arables ont perdu entre 30 et 75 % de leur richesse en carbone ces cent cinquante dernières années, ce qui appauvrit la richesse nutritive de nos aliments. Patrice BORGOGNOT a soulevé la question du label minéral vers lequel les normes tendront si les sols cultivés ne deviennent pas plus sains. Nathalie COURPET, chargée de filière, ouvre le débat. La question du bio se pose, elle le définit comme labellisant des produits issus de l'agriculture, cultivés en préservant la richesse et la qualité des sols. Elle a souligné, en lien avec le discours de Carine LUXEMBOURG que l'« on peut avoir une alimentation très déséquilibrée en ne mangeant que du bio : il existe des chips bio ! ». Nathalie COURPET nous apprend aussi que les Pyrénées-Orientales possèdent une capacité particulière à produire bio grâce au climat très favorable. La question de la perte de surfaces agricoles est abordée et Éric HOSTALNOU, de la chambre d'agriculture, précise que des campagnes sont menées avec la SAFER pour que les propriétaires fonciers cultivent ou vendent leurs terrains. Enfin Bruno VILA, agriculteur local membre de la FDSEA et de la chambre d'agriculture, a mis en lumière que la France occupe, depuis maintenant trois ans, la première place mondiale en ce qui concerne l'agriculture durable. La conférence s'est terminée par une dégustation de produits locaux. Les membres de l'UPVDoc, ravis du résultat, sont bien décidés à organiser de prochaines conférences.

Léa FOUTRY







LE SOL VIVANT

Nourrir les sols pour nourrir les hommes

QUELLE PART...VIE DANS...SOL ?

50%

64%

50%

17,5 tonnes

PHOTOSYNTHESE

RECICLAGE DE LA MATIERE

2 TONNES

STRUCUTURATION DU SOL

1,3 tonnes

REGULATION DES MALADIES

REGULATION DES MALADIES

ACTIVER

SOIL LIBER0

ASSOCIATION des Doctorants vous conseille

CONFERENCE - DEBAT

VERS UNE ALIMENTATION DURABLE

PAROLES D'EXPERTS

Philippe Vézard

21 FEV. 2019 18H30

UPVD Amphi 5 BATIMENT U

Philippe Vézard

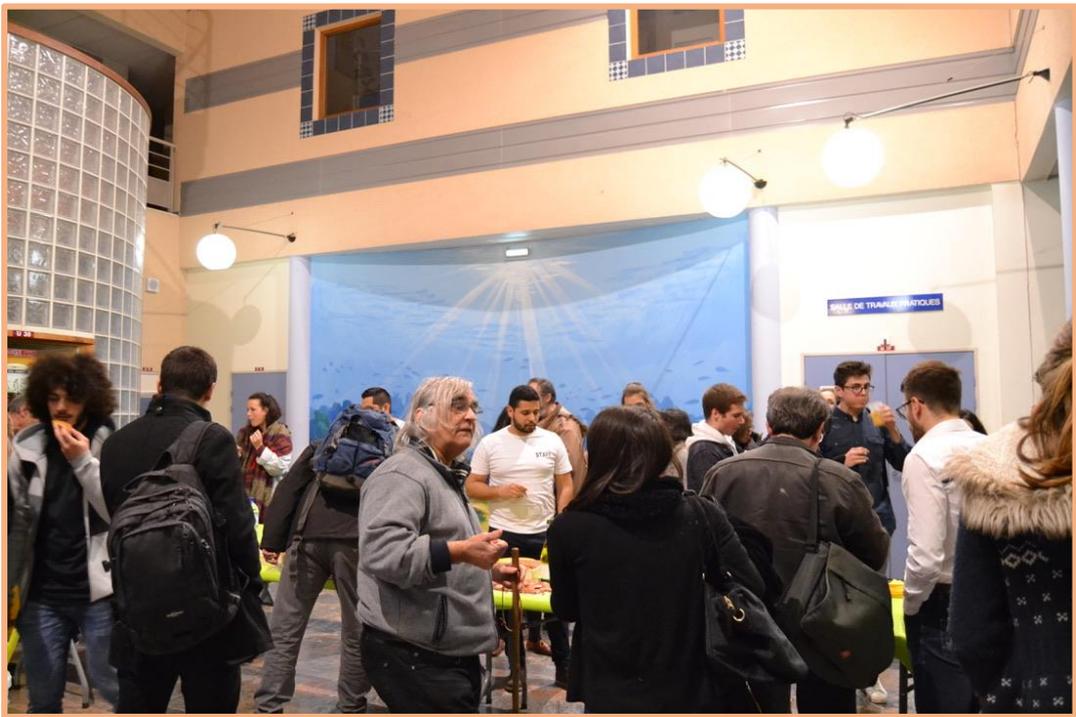
Th. Courty

G. Lecomte

10 Avenue Paul Aron 44000 Nantes

02 51 12 12 12

UPVD







Merci à Laurine Darcel pour les photos